

Prawie robi różnicę... Meandry diagnozy depresji u dzieci i młodzieży

Zaburzenia nastroju występują w każdym wieku. Choć schorzenia te często mogą mieć charakter przewlekły, dość dobrze określonych i zbadanych jest wiele skutecznych form leczenia farmakologicznego i oddziaływań psychospołecznych.

Aby jednak leczenie było skuteczne, konieczne jest poprawne postawienie diagnozy i wybór adekwatnych form terapii, dostosowanych zarówno do rozpoznania, jak i do potrzeb konkretnego pacjenta.

Przemijający smutek, wahania nastroju, rozważania egzystencjalne czy zmiana zachowania mogą być elementem okresu dojrzewania. Objawy depresyjne – w rozumieniu objawów psychopatologicznych – mogą z kolei występować w przebiegu różnych zaburzeń psychicznych innych niż epizod depresji. Postawienie poprawnej diagnozy jest niezwykle ważne, ponieważ nie wszystkie stany związane z objawami depresyjnymi leczy się tak samo.

W trakcie wykładu omówione zostaną typowe oraz mniej typowe objawy zaburzeń depresyjnych u dzieci i młodzieży. Zwrócimy również uwagę na diagnozę różnicową oraz różne możliwości leczenia.